



FICHA TÉCNICA

Classificação	Mistura para o Preparo de Bolo Integral com 7 Grãos
Nome do Produto	Bolo Integral com 7 Grãos
Ingredientes	Açúcar mascavo; farinha de trigo integral; amido de milho; mix 7 grãos (aveia em flocos, quinoa, chia, linhaça, cevada, girassol e gergelim); povidexose; fermentos químicos pirofosfato ácido de sódio, bicarbonato de sódio e fosfato monocalcico; espessante goma xantana e edulcorantes naturais glicosídeos de steviol (stevia). ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE AVEIA E DE CEVADA. CONTÉM GLÚTEN.
Código Comercial	BM7G
Poder Edulcorante	Não aplicável
Apresentação	Pó de cor marrom escuro
Modo de Preparo	Coloque no liquidificador 4 ovos, 100ml de água, 100ml de óleo e o conteúdo da embalagem, bata no liquidificador ou batedeira por 3 minutos. Despeje a mistura em uma forma (redonda de 22cm de diâmetro com furo ou forma redonda de 24 cm de diâmetro ou forma retangular de 30cmx20cm), untada. Assar em forno preaquecido a temperatura de 180°C por aproximadamente 35 minutos. Se desejar preparar o bolo à mão, coloque todos os ingredientes em um recipiente e misture por 5 minutos até obter uma massa homogênea.
Embalagem	Cartucho com 400g
Prazo de Validade	10 meses
Registro no MS (Ministério da Saúde)	Dispensado de registro segundo a Resolução RDC nº27 de 06 de agosto de 2010
Condições de Armazenamento	Deve ser armazenado em local seco e fresco
Indicações	Para todas as pessoas de qualquer idade.
Informações Adicionais	100% integral; fonte de fibras; adoçado com mascavo e stevia; pode ser feito com leite ou com água; sem lactose.

Informação Nutricional

35g (2 1/2 colheres de sopa)**

Quantidade por porção		(*)%VD
Valor Calórico	118kcal=496kJ	6
Carboidratos	27g	9
Proteínas	1,8g	2
Gorduras Totais	0,4g	1
Gorduras Saturadas	0,0g	0
Gorduras Trans	0,0g	***
Fibra Alimentar	2,6g	10
Sódio	243mg	10

*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8.400KJ. Seus Valores Diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Quantidade suficiente para preparar 60g de bolo pronto. ***Valores diários não estabelecidos.



lightsweet